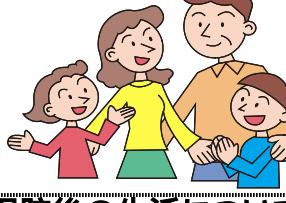


# 大腸ポリープ切除(2泊3日)入院計画表

様

経過	外来	自宅にて	手術当日		術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	
			(手術前)	(手術後)						
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
食事・栄養		普通食(野菜・海草などはさけて下さい。)	朝食をとることが出来ません。水分は必ずおとり下さい。	病室に戻ってからは水が飲めます。	朝から5分粥がでます。水分はなるべく多くとりましょう。	朝から全粥になります。				
安静度		フリー歩行		フリー歩行	トイレのみ歩行可能です。	フリー歩行	フリー歩行			
排泄	便秘気味の方はお申し出下さい。	寝る前に下剤を飲みます。スクッリトを作り冷蔵庫に入れて冷やしておきます。	朝9時からスクッリトの飲用をはじめて下さい。排便が透明になってきたら準備完了です。腹痛がひどい場合は飲むのを中止してすぐ病院にへご連絡ください。		排便時に出血がないかをよく見て下さい。出血があった場合は流さずにすぐに看護師にお知らせ下さい。					
清潔					入浴は出来ませんが看護師が体を拭きに伺います。	シャワー浴可				
薬・痛み止め	現在内服している薬をお伝え下さい。( / )から( )の内服は中止して下さい。	今まで内服している薬があれば主治医の指示に従い内服してもらいます。		術後痛みがある時は我慢せずに看護師にお伝えください。術後に点滴を始めます。	 お昼頃点滴終了					
検査・治療	採血等必要な検査を行います。			術後看護師が血圧や体温などを測りに伺います。	採血を行います。					
説明・指導	入院について説明があります。	検査後入院となります。		主治医より検査結果を説明します。		主治医より退院の説明があります。				
その他	内視鏡同意書をお渡しいたします。検査当日にご持参ください。				退院後の生活について ・消化のよいものを食べましょう。アルコールは7日程度ひかえましょう。 ・運動や旅行などについては主治医とご相談下さい。		診断書・証明書の必要な方は、早めに書類を病棟スタッフに提出してください。			

担当医師( )

説明担当看護師( )