





# 白内障手術入院診療計画書(片目を手術します)

		入院1日目	入院2日目
病日		入院・手術日	退院日
患者目標		●手術後の症状を医師又は看護師に伝えましょう。	●手術後、歩行をされる場合は周りに注意して歩行してください。 ●退院後の生活での注意事項を理解しましょう。
検査 手術		●13:00～16:00の中で手術が開始します。 * ●術前・術後に血糖チェック(デキスター)	●退院前に視力検査を行います。このとき眼帯を外します。
体 温		●入院時・手術前、手術後、夕食後	●起床時
治 療	処置	● 点眼 ▷手術開始2時間前より点眼開始 (3種類の目薬を15分おきに点眼、 看護師瞳孔確認後 30分おきに点眼) ▷薬剤師が使用方法の説明にうかがいます。 ▷手術直前に手術室にて点眼麻酔を施行します。	●退院前診察を行います。 ●退院前診察終了後、術後点眼を開始します。
	処方 注射	●インスリン・内服薬 * ・インスリン＝朝のインスリンは( )単位にしてください。 * ・内 服 薬 ＝いつも通りに服用。／服用の仕方に制限あり。 * ・中止・制限薬(指示 )	●飲み薬はお昼から、1日3回5日間服用してください。 詳しい説明は、退院前薬剤師より説明します。 
食 事		●自宅にて朝食はいつもの半分の量で召し上がってください。 ●昼食は絶食です。●夕食は常食です。 ●入室1時間前より点滴開始。点滴開始後、水分摂取はできません。	●朝食は常食です。 
活 動	安静	●パジャマに着替えたら洗顔しましょう。 ●手術前になりましたら、病衣に着替えていただきます。	●首から下の入浴は可能ですが、洗顔・洗髪は医師の指示があるまで不可能です。 (退院後の生活については退院前の診察でご説明します。)
	清潔 排泄	●手術室へ車イスで行きます。家族の方は待機所または病室でお待ちいただけます。 ●術後の洗顔・入浴は不可です。 ●術後初回トイレは看護師がつきそいます。 ナースコールでお知らせ下さい。 その後は自由に行っていただけます。	●トイレは自由に行っていただけます。 
説 明		☆●入院は家族同伴でおいでください。 ●入院時の持ち物 ▷現在使用中のお薬全て(インスリンも含む)を入院期間分 ▷『白内障手術説明同意書』と『短期滞在手術同意書 及びクリニカルパス入院診療計画書(この用紙)』 ●術後、眼帯をします。(翌日朝の診察まで)	☆●ご家族は指定された時間までに病棟においでください。 《手術後に起こりうる症状とその際の対処》 ●別紙「白内障手術説明同意書」をご参照ください。 ●退院後、急激な視力低下、強い充血、激しい痛み(眼・頭)が続くときは連絡(来院)ください。 

\*＝糖尿病患者様への説明です。 ☆＝ご家族がお越しになれる方への説明です。